

نکته هایی درباره بازی

به منظور اینکه در وقت «بازی» به نتایج مطلوبی برسید و برای کودکان هم یک خاطره خوب بماند؛ بهتر است موارد زیر را در نظر داشته باشید :

- ۱) بازی مناسب سن، مطابق ذوق و مورد علاقه افراد باشد.
- ۲) مدت زمان بازی مناسب سن و توان گروه بوده و از قبل برای مربی حدوداً مشخص باشد.
- ۳) نوع بازی با مکانی که در اختیار هست و نیز با تعداد بازیکنان تناسب داشته باشد.
- ۴) وسایل بازی فراهم باشد و مربی هم تعدادی وسایل همراه داشته باشد.
- ۵) کودکان در صورت لزوم به پوشش و لباس مناسب مجهز باشند (در برخی جشن ها دیده شده که به خصوص دختران با لباس هایی به جشن می آیند که اصلاً نمی توانند بازی کنند. خوب است که به مادران این نکته گفته شود که به خاطر بازی کردن، لباس راحت تر بپوشند).
- ۶) مقررات بازی به صورت ساده، کامل و روشن به اطلاع همگان برسد
- ۷) چارچوب بازی نباید آن چنان بسته و سفت و محکم باشد که کودک احساس فشار، اجبار و محدودیت کند و نه آن چنان باز و گشاده که کودک دچار سردرگمی و بی نظمی شود.
- ۸) در هر بازی مربی در تمام مدت مراقب و ناظر اجرای دقیق و صحیح مقررات بازی باشد. او می تواند علامتی مشخص کند که اگر بازیکنان مقررات بازی را به طور کامل رعایت نکنند، آن علامت نشان داده شود
- ۹) فرصت کافی به کودکان برای تشکیل گروه و آماده کردن خود داده شود.



تمشک

tameshkids.com

Instagram, Facebook, Twitter icons and tameshkids

۱۰) اگر چند بازی پشت سر هم انجام می شود در انتخاب بازی و ترتیب آنها دقت لازم را به نمایند بهترین و مناسب ترین بازی ها اگر ترتیب مناسب و منطقی نداشته باشد می توانند نتیجه عکس را بدهند و باعث دلزدگی بچه ها از بازی شود باید بازی ها طوری پشت سر هم و در ارتباط با هم چه از نظر فعالیت بدنی و چه به لحاظ فعالیت ذهنی قرار گیرند که نیازهای جسمی و روحی کودک به طور متوازن و مطلوب فراورده گردد.

به عنوان مثال بهتر است که از بازی های ساده و دست گرمی شروع شده و بازی ها به تدریج پرتحرک تر و پیچیده تر گردد

هیچ گاه دو یا چند بازی پرتحرک و سریع را پشت سر هم اجرا نکنید و همیشه آخرین بازی را یک بازی آرام برای ایجاد آرامش در میان کودکان انتخاب نمایید.

۱۱) در بازی های رقابتی بحث برد و باخت نداریم و در انتهای بازی همه کودکان شرکت کننده برنده هستند و در آخر به همه یک یادبود به عنوان جایزه داده شود.



تمشک

tameshkids.com

Instagram, Facebook, and Twitter icons followed by tameshkids

نکته هایی که مربی برای بازی باید در نظر بگیرد:

۱) مربی خود باید علاقه مند به بازی بوده و به طور فعال در آن شرکت نماید، نه اینکه فقط به عنوان دستور دهنده و ناظر عمل کند. چون کودکان با همراهی مربی در بازی انگیزه بیشتری پیدا کرده و بازی را جدی تر می گیرند.

۲) مربی باید کودک را بشناسد و با روش ها و شیوه های کار با کودکان و نیز روانشناسی کودک تا حدی آشنا باشد.

۳) مربی نباید فکر کند که بازی فقط جهت گذراندن وقت است، بلکه بیشترین تاثیر در همین زمان بازی اتفاق می افتد حتی اگر هدف بازی فقط خنده و شادی باشد!

۴) مربی باید مسلط به بازی و قوانینش باشد.

۵) مربی سعی کند که در بازی ها روحیه همکاری و تعاون را تقویت کند تا رویه رقابت و برنده شدن.

۶) مربی باید جلوی تکروی ها و اعمال نفوذ افراد قوی را بگیرد.

۷) مربی ایمنی و سلامت بچه ها را به هنگام بازی در نظر داشته و شرایط لازم را برای آن مهیا کند.

۸) در همه زمینه ها انعطاف پذیر باشد چه انعطاف بدنی و روانی و چه انعطاف کاری

۹) مربی با مشکلات کار در بازی آشنا بوده و راه حل های مناسب و به موقع برای آنها اتخاذ کند.

این قبیل مشکلات می تواند از جمله مسائل زیر باشد یک بعضی از بچه ها در آن روز یا لحظه به

دلایل مختلف حوصله بازی ندارد و یا برخی دیگر به دلیل خجالتی بودن گوشه گیری می کند مربی

باید به این گونه افراد توجه داشته و برای آنها فعالیت جایگزین مناسب پیشنهاد کند

در همه موارد بالا و موارد مشابه آنها مربی باید با صبر و حوصله و قاطعیت همراه با مهربانی، واکنش به

موقع نشان بدهد، در لحظه تصمیم گیری کند و کودکان را با روشنگری در حین بازی و یا پس از آن به

هدفی که می خواهد برساند.



تمشک

tameshkids.com

tameshkids